

SECTION LOISIR

DATE DE REPRISE : SEMAINE DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

PLANNING MARCHE NORDIQUE

Avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Jacqueline 07 86 99 20 55 / Soazic 06 68 30 37 02 / Pierre 07 66 30 45 31 /
Amandine 06 84 39 99 69

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AIX-EN-PROVENCE	18H30-20h30 Soazic Tous niveaux	9H30 – 11H30 Jacqueline Niveau confirmé	9H00-11H00 Soazic MARCHE NORDIQUE RESPIRATON YOGA		9H00 – 11H30 Jacqueline Niveau confirmé	9H00 -11H30 Jacqueline Tous niveaux
VENELLES		9H15 –11H15 Pierre Tous niveaux		9H15 – 11H15 Pierre Tous niveaux		9H00 -11H00 Gisèle Tous niveaux
ROGNES		9H00-11H00 Amandine Tous niveaux		9H45-11H45 Amandine Tous niveaux		

PLANNING COURSE A PIED / RENFORCEMENT

Complexe CARCASSONNE et TORSE avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Julien

LUNDI	MERCREDI	JEUDI
18H15 – 20h00 Julien Course à Pied	18H30 – 20h00 Julien Renforcement	18H15 – 20h00 Gisèle Course à Pied